

SEVRAGE TABAC

SYMPTÔMES DU SEVRAGE

Humeur dépressive, Irritabilité, Colère, Frustration, Troubles Concentration, Anxiété, Agitation, Augmentation appétit, Troubles du sommeil

TRAITEMENT SEVRAGE

SUBSTITUTION NICOTINIQUE A LA DEMANDE

- => 1 cigarette = 1 mg de nicotine (en général)
- => Comprimés, gommes, patchs, inhalateurs au choix

CIGARETTE ÉLECTRONIQUE :

ne pas décourager les utilisateurs pour lesquels elle est efficace



ADDICTIONS : LES SEVRAGES LES PLUS COURANTS



SEVRAGE ALCOOL

SYMPTÔMES DU SEVRAGE

Tremblements, Sueurs, Tachycardie, HTA, Anxiété-Agitation, Insomnie, Nausées, Vomissements, Sensoriel (hallucinations)

ACCIDENTS

Convulsions

Delirium tremens

confusion, onirisme zoopsies, persécution, agitation, angoisse intense, sueurs profuses.

TRAITEMENT SEVRAGE : URGENGE MÉDICALE

- **Hydratation per os**
- **Benzodiazépines** per os pdt 10 j
=> diazepam 1 mg/kg/j au début
- **Vitamine B1** (Thiamine) per os
- Si Insuffisance hépatocellulaire :
=> oxazépam

TRAITEMENT DELIRIUM TREMENS : URGENGE MÉDICALE

- Chambre seule, calme, éclairée
- Contention si besoin
- **Hydratation IV**
(G5% + 4g NaCl + 2 g KCl)
- **Vitamine B1** (Thiamine) en IV
=> perf° à part du glucosé
- **Benzodiazépines** à adapter à la clinique
=> diazepam 1mg/kg/j per os ou perf°
- **Antipsychotiques ponctuels**
=> rispéridone 2 mg per os
le soir si délire persistant

TRAITEMENT CONVULSIONS DE SEVRAGE

- Benzodiazépines
=> diazepam per os ou IV



SEVRAGE CANNABIS

SYMPTÔMES DU SEVRAGE

Apparition environ 10 h après dernière consommation
Pic à 48 heures disparaissent à 7 jours

Symptômes psychiques

Irritabilité, Agressivité, Agitation, Anxiété, Troubles du sommeil, Perte d'appétit, Perte de poids, Humeur dépressive

Symptômes physiques

Douleurs gastriques, Tremblements, Sueurs, Fièvre, Frissons, Céphalées

TRAITEMENT SEVRAGE

- Anxiolytiques non-benzodiazépinique
=> Hydroxyzine à adapter
- (Antiémétiques)
- (Antalgiques non-opioides)
- **Attention sevrage tabac associé**
=> Substituts Nicotiniques à la demande



SEVRAGE OPIACES

SYMPTÔMES DU SEVRAGE

- **6 à 12 h après dernière consommation**
irritabilité, rhinorrhée, bâillements, horripilation
- **Syndrome pseudogrippal maximal 24 à 72 h**
anxiété, insomnie, douleurs dorso-lombaires, déshydratation, tachycardie, HTA, crampes abdominales, diarrhée, frissons. craving, troubles du sommeil, anxiété, anhédonie plusieurs semaines.
- **Diminution puis disparition en 5 à 8 j**
- **Attention sevrage simultané alcool / bzd**
(confusion, convulsions)

TRAITEMENT = SUBSTITUTION OPIACEE

- Dosage urinaire (si possible)
- Appel Addictologie de Liaison
- Substitution par MTD ou BHD
- Méthadone** : Initiation hospitalière ou CSAPA par sirop : 20 à 30 mg 6 à 12h après la dernière prise d'opiacés (et signes de manque) puis augmentation par paliers de 10 mg tous les 2j jusque 80 mg/j en moyenne
- Buprénorphine** : Initiation tout médecin 0,8 à 4 mg /j, 6 à 12h après la dernière prise (ou signes de manque) puis augmentation par paliers de 1 à 2 mg jusque 8 mg/j en moyenne
- Addictologie de liaison pour suivi au long cours

**Confinement / Précarité / SDF / Absence de dealers / Manque d'argent ...
Autant de facteurs de risque d'apparition d'un sevrage**