



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE 27 Mars 2020

### **Covid-19 & Santé Mentale : Une mobilisation commune pour mutualiser nos ressources.**

En cette période de crise sanitaire sans précédent, l'AJPJA (Association des Jeunes Psychiatres et des Jeunes Addictologues) et l'AFFEP (Association Française Fédérative des Étudiants en Psychiatrie) ainsi que l'ensemble des partenaires co-signataires : l'ADESM, le CCOMS, le CNUP, le CUNEA, la FFA, la FFPP, la FNAPSY, le Psycom, Santé Mentale France et l'UNAFAM, s'unissent pour communiquer leur entière solidarité et leur plus grand soutien à l'ensemble de la population, aux usagers des services de santé mentale, à leurs proches et aidants et aux professionnels de santé et de la santé mentale.

Face à la gravité du contexte, nos actions de soins et d'accompagnement en psychiatrie et addictologie doivent quotidiennement s'adapter pour poursuivre plusieurs objectifs :

- réorganiser, souvent de manière innovante, l'ensemble des services de soins considérant les contraintes sanitaires liées au CoViD-19 ;
- adapter les pratiques de soins visant à répondre de manière efficiente et adaptée aux nouveaux besoins de soins exprimés ;
- intensifier les soins et les accompagnements auprès des personnes concernées, notamment les plus vulnérables et les plus isolées, dans un climat connu pour son caractère anxiogène ;

- proposer un soutien psychologique à l'ensemble du corps soignant, particulièrement sollicité et éprouvé ;
- renforcer les actions de prévention et de promotion de la santé mentale auprès de l'ensemble de la population (enfants, adultes et personnes âgées), confrontée aux conditions du confinement dont nous connaissons les possibles conséquences psychologiques.

Des directives nationales ont ainsi été communiquées et de nombreuses initiatives locales, professionnelles ou bénévoles ont émergé. Dans ce contexte urgent d'adaptation globale de la psychiatrie et de l'addictologie, l'AJPJA et l'AFFEP se mobilisent aux côtés de l'ensemble des partenaires pour participer à un chaînage rapide et fluide des ressources disponibles.

Nos associations s'appuient sur des réseaux nationaux et des références régionales que nous mettons à disposition pour permettre à chaque acteur du champ de la santé mentale de bénéficier d'une information commune et priorisée.

Vous trouverez ces ressources mutualisées et actualisées par l'ensemble des partenaires, à destination de la population générale, des usagers et des aidants, ainsi qu'à l'ensemble des professionnels de la santé mentale sur le [site de l'AJPJA](#) et la page [notion.so de l'ISNI](#) alimentée par l'AFFEP. Nous souhaitons ainsi favoriser les échanges et rendre accessibles toutes les initiatives mises en place, afin de potentialiser nos forces d'action et nos capacités d'adaptation.

Nous vous témoignons, avec le plus grand engagement, notre entière mobilisation au service de toutes et tous, population générale, usagers, proches et aidants, professionnels de la santé et de la santé mentale, pour surmonter cette crise sanitaire ensemble.

Amine Benyamina, Président de la Fédération Française d'Addictologie (FFA)

Aude Caria, Directrice du Psycom

Olivier Cottencin, Président du Collège National Universitaire des Enseignants d'Addictologie (CUNEA)

Claude Finkelstein, Présidente de la Fédération Nationale des Associations d'usagers en Psychiatrie (FNAPSY)

Marine Gilsanz et Alexandre Carpentier, Présidente et Vice-Président, avec l'ensemble du bureau de l'Association Française Fédérative des Etudiants en Psychiatrie (AFFEP)

Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques (UNAFAM)

Jean-Luc Roelandt, Directeur du Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en Santé Mentale (CCOMS)

Denis Leguay, Président de Santé Mentale France

Pascal Mariotti, Président de l'Association Des Etablissements participant au service public de Santé Mentale (ADESM)

Gladys Mondière & Benoit Schneider, Co-Présidents de la Fédération Française des Psychologues et de Psychologie (FFPP)

Marie-Rose Moro, Présidente du Collège National des Universitaires de Psychiatrie (CNUP)

Déborah Sebbane & Marine Lardinois, Présidente et Vice-Présidente, avec l'ensemble du bureau de l'Association des Jeunes Psychiatres et des Jeunes Addictologues (AJPJA)