

# Pratiques psychothérapeutiques et addictions

F. Paille

Nancy

## Origine du projet

Initié en 2017

A partir de différents constats

- Les sociétés savantes n'ont pas abordé la question des psychothérapies depuis longtemps et de nouvelles méthodes sont apparues
- Les méthodes psychothérapeutiques sont nombreuses et de validation variable
- Il existe une abondante littérature sur certaines méthodes, d'autres sont pauvres
- Différentes discussions montrent que les concepts varient, que l'on parle des mêmes choses avec des mots différents ou de choses différentes avec les mêmes mots

D'où la nécessité de faire le point sur les méthodes utilisées en addictologie  
Et de proposer un outil de synthèse à la fois scientifique et pratique

## Objectifs

**1. Recenser et décrire l'ensemble des interventions à visée psychothérapeutique et des interventions non médicamenteuses proposées dans les structures addictologiques** : partenariat FFA/ANPAA  
(coordination I Boulze / F Paille)  
Objet de la présentation du jour

**2. Créer un groupe de travail** pour :

- Décrire les méthodes
- Faire le point sur leur niveau de validation scientifique
- Préciser le rapport bénéfice/ risque
- Préciser s'il existe des profils de patients qui répondent mieux
- Préciser si les résultats sont meilleurs si l'on associe plusieurs méthodes ou certains médicaments
- Donner des éléments sur le rapport coût / efficacité
- ...

Travail en cours

## Méthodes retenues

Techniques motivationnelles	M Demattéis
12 étapes de facilitation	P Belvèze, M Claudon
TCC	G Brousse
Management des contingences	M Demattéis
Thérapies basées sur l'environnement et le réseau social	M Demattéis
Thérapies communautaires intégratives	M Demattéis
Thérapie systémique	D Touzeau
Thérapie familiale	D Touzeau
Relation d'aide – counselling	F Paille
Psycho-éducation / Education thérapeutique	F Paille
Thérapie psychodynamique brève	I. Launay, M Claudon
Thérapie d'acceptation et d'engagement	A Luquiens
Thérapie basée sur la pleine conscience	A Luquiens
Thérapie de type « self-help »	A Pommery
Thérapies à media	M Auriacombe
Thérapie centrée sur les émotions	Alain Dervaux
Thérapie narrative	G Ostermann
Hypnothérapie	G Ostermann
Gestion expérientielle	A Therrien

## **FICHE PSYCHOTHERAPIES**

**Nom de la méthode :** .....

### **Rationnel**

*Références théoriques, sans les détailler beaucoup : donner quelques grands principes*

*Mécanismes d'action connus ou hypothétiques*

*Justification de l'utilisation de la méthode en Addictologie*

### **Description de la méthode**

*Décrire la méthode dans ses grandes lignes et ses principes de façon à ce que les lecteurs puissent se faire une bonne idée de ce dont il s'agit, y compris des variantes ou adaptations possibles.*

### **Niveau de validation scientifique**

*Données scientifiques publiées solides (essais cliniques de puissance suffisante, méta-analyses...), niveau intermédiaire (il existe des données scientifiques publiées mais de niveau de preuve limité : petites études, parfois discordantes...).*

*Avis d'experts (pas de données scientifiques solides, mais avis concordant des spécialistes sur l'intérêt de la méthode).*

### **Objectif(s) thérapeutique(s)**

*Quels sont les objectifs de la méthode en termes de soins dans le champ de l'addictologie ?*

*Critères de jugement du résultat thérapeutique*

**Indications / population cible / répondeurs éventuels** (critères d'indication voire contre-indications)

**Les résultats peuvent-ils être améliorés en associant la méthode à d'autres modalités de soins : psychothérapies, médicaments....**

**Données médico-économiques**

**Formation nécessaire** (profil professionnel et formation complémentaire)

### **Synthèse**

*Que peut-on penser, en résumé, de la méthode. Place dans l'arsenal thérapeutique*