



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## #Confinement & tabac

En sevrage récent de tabac ?  
Tenez bon !

- ✓ L'envie ne dure que quelques minutes !
- ✓ Organisez le suivi de votre traitement (patchs, gommes, etc.)
- ✓ Demander de l'aide sur Tabac Info Service ou au 3989

