



Communiqué de presse de la Fédération Française d'Addictologie

Paris, le 26 mars 2019

Alcool et santé : une campagne pour un choix éclairé d'une consommation à moindre risque

Le **Ministère des Solidarités et de la Santé** et **Santé Publique France** lancent ce jour une vaste campagne d'information jusqu'au 14 avril 2019 ¹ pour :

- 1) rappeler à chacun que **toute consommation** d'alcool comporte des **risques**, dont certains méconnus du grand public : hémorragie cérébrale, cancers, hypertension, etc. ;
- 2) promouvoir les nouveaux repères élaborés dans le cadre des travaux d'expertise scientifique de Santé Publique France et de l'Institut National du Cancer, résumés ainsi : « **Pour votre santé, l'alcool c'est maximum 2 verres par jour, et pas tous les jours** ».

Et pour que chacun puisse **évaluer** sa consommation et **faire le point** sur les risques encourus, un nouvel outil est mis à disposition le site www.alcool-info-service.fr.

La Fédération Française d'Addictologie se félicite de la mise en place de cette campagne :

- 1) sur le risque majeur pour la santé que constitue la consommation d'alcool, à l'origine de nombreuses maladies et l'une des principales causes de mortalité évitable (41 000 décès attribuables par an ²) ;
- 2) promouvant les nouveaux repères de consommation, alors que 23,6 % des Français de 18-75 ans dépassent au moins l'un des 3 repères de consommation d'alcool, les hommes (33,4 %) davantage que les femmes (14,3 %), les plus jeunes consommant plus intensément que les plus âgés, qui ont une consommation plus régulière ³.

Nous saluons également la position du **Comité Interministériel pour la Santé**, présidé par le Premier ministre, qui, dans son dossier de presse d'hier relatif aux mesures pour **rester en bonne santé** tout au long de sa vie ⁴, a rappelé que :

- 1) l'alcool était présent dans 30 % des condamnations pour violences, 40 % des violences familiales et en cause dans près de 1 accident mortel sur 3, en sus des conséquences sur la santé ;
- 2) pour les femmes enceintes, le message restait « Zéro alcool pendant la grossesse », avec un pictogramme plus lisible et visible en 2020 sur les contenants d'alcool ;
- 3) le respect de l'interdiction de vente d'alcool aux mineurs allait être renforcé dans le cadre du Plan national de mobilisation contre les addictions.

¹ <https://www.santepubliquefrance.fr/Accueil-Presses/Tous-les-communiqués/Alcool-et-santé-améliorer-les-connaissances-et-reduire-les-risques>

² Bonaldi C, Hill C. La mortalité attribuable à l'alcool en France en 2015. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. 2019 ; (5-6) : 97-108.

³ Andler R, Richard JB, Cogordan C, Deschamps V, Escalon H, Nguyen-Thanh V, et al. Nouveau repère de consommation d'alcool et usage : résultats du Baromètre de Santé publique France 2017. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. 2019 ; (10-11) : 180-7.

⁴ https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/190325_-_dp_-_cis_2019.pdf

Contact Presse

Pr Amine BENYAMINA, Président de la Fédération Française d'Addictologie
ffa@larbredecomm.fr

La FFA réunit la plupart des associations professionnelles intervenant dans les champs des addictions

Addictolib - Alliance contre le Tabac - Alcool Assistance - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie - Association des Structures Publiques de Soins en Addictologie - Autosupport des Usagers de Drogues - Collège Professionnel des Acteurs de l'Addictologie Hospitalière - Collège Universitaire National des Enseignants d'Addictologie - Coordination Nationale des Réseaux de Microstructures - ELSA France - Fédération Nationale des Etablissements de Soins et d'Accompagnement en Addictologie - Institut de Recherche et d'Enseignement des Maladies Addictives - Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions - SAFE - Société d'Addictologie Francophone - Société Française d'Alcoologie - Société Francophone de Tabacologie - SOS Addictions