



Communiqué de presse de la Fédération Française d'Addictologie

Paris, le 27 août 2018

ALCOOL : la science progresse, la politique de santé régresse

La revue internationale de référence *The Lancet* a publié le 23 août 2018 une étude¹ qui fera date par sa qualité, sa puissance et ses résultats sur les **effets sur la santé de la consommation d'alcool**.

En associant 1 800 chercheurs qui ont analysé les données de 28 millions de personnes de 195 pays sur 25 ans, les conclusions ne souffrent aucun doute :

- L'alcool est dangereux **dès le premier verre**.
- Boire **un verre par jour augmente de 0,5 % le risque** de développer un problème de santé lié à l'alcool (cancers, cirrhose, AVC, accidents...).
- Chaque année, **un buveur sur trois en meurt**.

Le mythe des faibles consommations d'alcool qui auraient un effet protecteur pour la santé se fracasse sur la réalité crue et imparable des études sur la santé. S'il existe une diminution du risque de maladie cardiaque ischémique à moins d'un verre par jour, la moindre consommation d'alcool majore l'ensemble des autres risques cardio-vasculaires, ainsi que tous les autres risques sanitaires étudiés.

Mais si la science progresse et démontre l'ampleur des dommages de la consommation d'alcool, **la politique de prévention en est au point mort**. Et l'intense lobbying de la filière vitivinicole, très en cour à l'Elysée, ne peut que nous faire craindre que

le plan en préparation ne se limite à des mesures cosmétiques (accompagnées d'un intense plan de communication !).

Il est temps de sortir du déni.

Nous pouvons **éviter des morts, des souffrances et des handicaps** à condition de ne pas s'en remettre à un lobby dont le seul objectif est de **préserver ses profits** quoi qu'il en coûte. La France se doit de mener une politique de **santé publique** ferme et indépendante (informations sur les risques et repères de consommation fondés sur les données de la science, prévention pour tous, protection des plus vulnérables...) et **s'affranchir** des fortes pressions des alcooliers.

Du courage, la santé de tous l'exige.

¹ [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31310-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31310-2/fulltext)

Contact Presse

Pr Amine BENYAMINA, Président de la FFA

ffa@larbredecomm.fr

La FFA réunit la plupart des associations professionnelles intervenant dans les champs des addictions

Addictolib - Alliance contre le Tabac - Alcool Assistance - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie - Association des Structures Publiques de Soins en Addictologie - Autosupport des Usagers de Drogues - Collège Professionnel des Acteurs de l'Addictologie Hospitalière - Collège Universitaire National des Enseignants d'Addictologie - Coordination Nationale des Réseaux de Microstructures - ELSA France - Fédération Nationale des Etablissements de Soins et d'Accompagnement en Addictologie - Institut de Recherche et d'Enseignement des Maladies Addictives - Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions - SAFE - Société d'Addictologie Francophone - Société Française d'Alcoologie - Société Francophone de Tabacologie - SOS Addictions

Fédération Française d'Addictologie

c/o ANPAA, 20, rue Saint-Fiacre, F-75002 Paris – www.addictologie.org