



# Risques Alcool: Changer de paradigme pour accompagner les personnes dans leurs usages

Audition de Matthieu FIEULAINÉ  
Alcoologue, anthropologue,  
Association SANTÉ! Alcool et Réduction des risques  
Marseille.

# Les principes de notre démarche

- « Faire avec »
- Repenser la relation d'accompagnement
- Sécuriser les pratiques d'usage pour protéger les personnes
- Solliciter les compétences des personnes usagères
- Evaluer et prioriser les risques réductibles AVEC la personne

## Accompagner en RDR alcool: axes d'intervention

- Partir des manières de boire: pratiquer la « *picologie* »
- Oublier le « combien » et travailler le « comment »
- Aide à la gestion des pratiques d'usage
- Maintenir ou trouver la « zone de confort »
- Intervenir sur les usages
- Intervenir sur les contextes d'usage
- Favoriser des réponses intégrant les usages

# conclusion

- Au fondement de notre pratique: le constat d' une carence
- La définition du moindre risque: une alliance thérapeutique
- Trois piliers pour une politique cohérente de santé publique en matière de risques alcool

Et... SANTÉ !!

