



Comment permettre aux usagers et à leurs associations de jouer
un rôle moteur dans la définition et l'application des stratégies de
Réduction des Risques et des Dommages ?
L'expérience de la cigarette électronique

Brice Lepoutre

AIDUCE

Association indépendante des utilisateurs de cigarette électronique

Introduction

- La vape est passée d' un statut confidentiel à une diffusion de masse
- Les utilisateurs se retrouvent sur les forums de discussion puis les réseaux sociaux
- Ils ont la connaissance du fonctionnement du produit et ont permis son évolution
- Ils se rassemblent au sein de l' Aiduce, association d' utilisateurs, en réponse aux menaces de classement en produit pharmaceutique
- Les études se multiplient et légitiment nos positions : la vape est une alternative considérablement moins dangereuse au tabac

Les utilisateurs d'une solution alternative, acteurs des stratégies de RdRD

- Pas de compétition mais une complémentarité entre les services de santé et les vapoteurs dans :
 - les méthodes
 - les stratégies
 - les arguments
 - le dialogue
- La présence des utilisateurs est très importante sur internet : canal majeur de recherche d'informations
- Le dialogue s'établit d'égal à égal, sans jugement, entre le nouveau vapoteur et l'utilisateur averti
- Les informations sont données par des personnes qui connaissent le sujet, sont passées par les phases d'apprentissage, de connaissance du dispositif, de ses travers, et connaissent les risques d'échec

En étant partie prenante dans la définition des bonnes pratiques pour arrêter le tabac par la vape

- La vape : un produit de consommation courante qui a les mêmes effets qu'une méthode de sevrage « classique » mais un spectre plus large
- Pour augmenter son efficacité, il faut :
 - Connaître le produit : l'Aiduce met à disposition un livret d'information, les vapoteurs ont des blogs / vidéos d'explication
 - Informer les futurs utilisateurs sur le produit et participer à l'amélioration continue de la qualité, de l'information et de l'efficacité
 - Rassurer le nouvel utilisateur : l'Aiduce informe sur les études scientifiques, établit une veille bibliographique
 - Emporter l'adhésion de la communauté médicale : en expliquant le principe et les effets mesurés chez les vapoteurs
- Aujourd'hui, l'association est obligée de se concentrer sur la défense du dispositif qui est trop souvent assimilé au tabac, et subit les mêmes restrictions



En étant partie prenante des politiques de réduction du tabagisme (1)

- Nous sommes les experts car :
 - Nous savons comment la vape permet aux fumeurs d'arrêter le tabac
 - Nous savons également ce qui freine l'adoption du dispositif
- Une politique efficace doit tenir compte de cette expertise pour définir une stratégie de réduction des risques

En étant partie prenante des politiques de réduction du tabagisme (2)

- Cette stratégie devrait inclure les dispositions suivantes :
 - Mettre en avant une alternative a minima 95% moins nocive que le tabac en tenant un discours positif sur la vape pour ne plus faire peur à la population et inciter les fumeurs à l'essayer
 - Proposer un prix plus avantageux que le tabac
 - Laisser sur le marché un choix de produits, de goûts et de dosages en nicotine variés. Cette variété a fait le succès du dispositif chez 1 million de fumeurs ayant arrêté le tabac par la vape
 - Permettre aux utilisateurs de satisfaire leur besoin en nicotine quand ils le souhaitent
 - S'appuyer sur les utilisateurs et leur expérience et envisager avec eux les différentes options, et ce, avant de formuler des hypothèses (passerelle, toxicité, etc.)

Comment permettre aux usagers et à leurs associations de jouer un rôle moteur dans la définition et l'application des stratégies de RdRD ? (1)

- Quelle place pour une association ?
 - Elle répond aux sollicitations pour expliquer le dispositif
 - Elle est acteur des programmes de réduction des risques et des études sur le dispositif
 - Elle partage son expertise
 - Elle doit se voir garantir ses droits d'agir et d'organiser des campagnes d'information
 - Elle doit pouvoir encourager le passage à la vape sans craindre d'oppositions ou de blocages des autorités sanitaires ou administratives

Comment permettre aux usagers et à leurs associations de jouer un rôle moteur dans la définition et l'application des stratégies de RdRD ? (2)

- Une association doit avoir la possibilité d'agir :
 - Dans le cadre des décisions prises pour la réduction des risques
 - En participant à des études indépendantes et en mobilisant des vapoteurs pour constituer au besoin des cohortes
 - Sur le suivi de l'évolution des matériels
 - En participant à une veille sanitaire, par le biais éventuel d'une commission
 - En communiquant à destination des usagers
 - En disposant des ressources suffisantes pour ces missions

Conclusion

- A minima 95 % moins nocive que le tabac, la cigarette électronique EST un outil de réduction des risques du tabagisme actif et passif
- Elle permet un sevrage tabagique dans le plaisir, limite les rechutes et peut éviter l'initiation au tabagisme
- Une association d'utilisateurs est un interlocuteur dont l'expertise dans le domaine, fondée sur une longue expérience, est primordiale du fait de la complexité du dispositif, en comparaison avec l'usage du tabac. Elle est appelée à travailler en lien avec le corps médical, les médias, les autorités et la population
- L'association est un interlocuteur à privilégier dans toutes les décisions prises pour arriver à convaincre les fumeurs d'adhérer massivement à un produit qui peut leur permettre de s'affranchir du tabac comme l'ont déjà fait 1 million de fumeurs