


Conséquences sanitaires de l'usage de cannabis



Quelles connaissances acquises à partir de
l'expertise collective réalisée par l'INSERM et
des publications les plus récentes ?

Dominique Vuillaume (MILDT – Pôle Recherche)

LA MILDT ET LA RECHERCHE

- Une préoccupation majeure de la MILDT
- Favoriser une meilleure articulation entre connaissances scientifiques et action publique
- Au profit des responsables et des animateurs des politiques publiques
- Au profit des professionnels de santé et des intervenants de terrain

LA MILDT ET LA RECHERCHE

- DEUX GRANDS LEVIERS D'ACTION
- Tirer parti des connaissances existantes
 - Politique de bilans de connaissances sur des sujets controversés (Expertises collectives INSERM)
- Accélérer l'acquisition de connaissances nouvelles
 - Appels à projets de recherche

L'EXPERTISE COLLECTIVE CANNABIS

- PERIMETRE DE L'EXPERTISE
- Les effets de la consommation de cannabis (occasionnelle et chronique) sur :
- La santé physique et psychique
- Le comportement

L'EXPERTISE COLLECTIVE CANNABIS

● LA METHODE

- Une analyse contradictoire de la connaissance disponible sur le plan international
- Réalisée par un groupe multidisciplinaire d'experts scientifiques (14 experts)
- Pour parvenir à une évaluation réaliste des connaissances disponibles

LES EFFETS SUR LA SANTE A C.T.

- Contexte d'une consommation occasionnelle ou épisodique
- **Effets somatiques**
- Accélération du rythme cardiaque et élévation de la pression artérielle
- Irritation bronchique, yeux « rouges »
- Pas de risque létal

LES EFFETS SUR LA SANTE A C.T.

● EFFETS PSYCHIQUES

- Ebriété cannabique
- Troubles de la mémoire à court terme
- Difficulté à accomplir des tâches multiples simultanées (risque routier)
- Dans de rares cas, apparition d'une psychose cannabique

LA PSYCHOSE CANNABIQUE

- Trouble psychiatrique observé chez des sujets adultes exempts de tout antécédent psychiatrique
- Apparition brutale, concomitante à une consommation intensive ou à courte distance de celle-ci

LA PSYCHOSE CANNABIQUE (suite)

- **La sémiologie**
- Bouffées délirantes aiguës
- Avec des hallucinations essentiellement visuelles et un sentiment de dépersonnalisation
- Résolution rapide sous traitement neuroleptique standard
- Rechutes possibles à la reprise de la consommation de cannabis
- Lien causal indubitable entre prise de cannabis et psychose cannabique

LA PSYCHOSE CANNABIQUE (fin)

- Prévalence estimée à 1/1000 dans les pays développés
- Prévalence plus forte dans les pays de forte consommation (Inde, Afrique australe, Antilles)
- Difficulté à discriminer chez l'adolescent la psychose cannabique d'une bouffée délirante d'origine schizoïde

LES EFFETS SUR LA SANTE A L.T.

- Contexte d'une consommation chronique sur une longue période
- **Effets somatiques partiellement documentés**
- Risque de survenue de cancers broncho-pulmonaires précoces
- Risque d'augmentation de la morbidité et de la mortalité cardiovasculaire

LES EFFETS SUR LA SANTE A L.T.

- **Effets somatiques peu ou pas documentés**
- Effets sur le développement du foetus
- Effets sur la fertilité masculine
- Effets sur l'immunité

LES EFFETS SUR LA SANTE A L.T.

- **EFFETS PSYCHIQUES ET SUR LA SANTE MENTALE**
- Risque de développement d'une dépendance psychique parfois associée à une dépendance physique (5 à 10% des usagers réguliers)
- Affinités particulières avec la schizophrénie

LIENS ENTRE CONSOMMATION DE CANNABIS ET SCHIZOPHRENIE (I)

- **Ce que l'on sait avec certitude :**
- La consommation de cannabis aggrave le cours naturel d'une schizophrénie installée avec :
 - Une moindre observance thérapeutique
 - Des risques de dépression et de passage à l'acte suicidaire plus marqués
 - Une plus grande désinsertion sociale
 - Un recours plus fréquent aux urgences et à l'hospitalisation

LIENS ENTRE CONSOMMATION DE CANNABIS ET SCHIZOPHRENIE (II)

- **Ce que l'on sait avec certitude (suite)**
- La consommation répétée de cannabis à l'adolescence est un facteur d'élévation du risque d'apparition ultérieure d'une schizophrénie (3 études de cohorte)
- Etude d'Andreasson, Zammit et coll sur 50 087 conscrits suédois ;
- Etude néerlandais de van Os et coll sur 4045 sujets non psychotiques ;
- Etude néo-zélandaise d'Arseneault et coll sur 1037 sujets nés en 1972 et 1973

LIENS ENTRE CONSOMMATION DE CANNABIS ET SCHIZOPHRENIE (III)

- **Ce que l'on sait avec certitude (fin)**
- Le risque de déclenchement d'une schizophrénie est dose-dépendant par rapport à la consommation antérieure de cannabis (sans aller nécessairement jusqu'à l'usage intensif ou la dépendance)
- Le risque de déclenchement d'une schizophrénie est âge-dépendant : lorsque la consommation de cannabis débute à 15 ans, le risque est plus élevé que lorsque celle-ci débute à 18 ans

LIENS ENTRE CONSOMMATION DE CANNABIS ET SCHIZOPHRENIE (IV)

- **Ce qui reste controversé**

- Les 3 études citées démontrent que la consommation répétée de cannabis à l'adolescence est une caractéristique associée à l'élévation de la probabilité de devenir schizophrène
- Elles ne permettent pas de déduire que la consommation de cannabis est, à elle seule, un facteur causal de schizophrénie
- La prévalence de la schizophrénie en population générale reste stable depuis les 30 dernières années alors que la consommation de cannabis a beaucoup progressé chez les adolescents

LIENS ENTRE CONSOMMATION DE CANNABIS ET SCHIZOPHRENIE (V)

- **Ce qui reste controversé (suite)**
- Plusieurs interprétations sont possibles
- L'usage abusif et précoce de cannabis est un marqueur d'une vulnérabilité individuelle à la schizophrénie
- L'usage abusif de cannabis est un facteur déclenchant ou activant d'une schizophrénie qui serait de toute façon apparue
- L'usage de cannabis est l'un des facteurs étiologiques de la schizophrénie, en combinaison avec des facteurs génétiques, neuropsychiques, environnementaux et sociaux

LIENS ENTRE CONSOMMATION DE CANNABIS ET SCHIZOPHRENIE (VI)

- LES HYPOTHESES ACTUELLEMENT EXPLORÉES PAR LA RECHERCHE
- Vulnérabilité commune à la schizophrénie et à l'usage abusif de cannabis trouvant son origine dans un dysfonctionnement des systèmes endocannabinoïdes aggravé par la consommation de cannabis
- Composante génétique liée à des anomalies des polymorphismes des récepteurs au cannabis
- Perturbation par l'usage de cannabis de certains processus de maturation cérébrale au cours de l'adolescence