

**MODELISATION DES
(DYS)FONCTIONNEMENTS FAMILIAUX EN
RAPPORT AVEC LES CONDUITES A RISQUES
DES JEUNES
(adolescents et post-adolescents)**

Journée inter-associative FFA – octobre 2022

Dr V.Anastassiou – thérapeute familial systémique

MODELISATION DES (DYS)FONCTIONNEMENTS FAMILIAUX EN RAPPORT AVEC LES
CONDUITES A RISQUES DES JEUNES
(adolescents et post-adolescents)

Un modèle est une représentation formelle finie,
explicative de la réalité
qui promeut une approche analytique et critique de la réalité.
Le modèle est un objet d'étude.

Une modélisation est un processus évolutif
et une production interactionnelle par « essai et erreur ».

À la recherche des variables d'une configuration de la réalité
qui seraient potentiellement en jeu dans le changement de cette même
configuration de la réalité

**MODELISATION DES (DYS)FONCTIONNEMENTS FAMILIAUX EN RAPPORT AVEC LES
CONDUITES A RISQUES DES JEUNES
(adolescents et post-adolescents)**

une esquisse, en 3 étapes, des liens entre différentes variables des systèmes familiaux potentiellement impliquées dans les conduites à risques des jeunes pendant **ce temps de transition**:

- 1. Plusieurs processus au sein de la famille entrent en résonance pendant ce temps.**
- 2. Selon quelles modalités la mise en scène des conduites à risques se manifestent**
- 3. Les variables d'ajustement du (dys)fonctionnement du système familial d'un jeune ayant des conduites à risques : 5 dimensions**

Le temps de transition

Plusieurs processus au sein de la famille entrent en résonnance.

Processus d'autonomisation de l'adolescent(e)

Adolescence des enfants vs. Maturescence des parents

Processus paradoxal: référence d'appartenance / individuation-différenciation

Angoisses de séparation lors des remaniements identitaires

Préalables de mentalisation

Contexte et Préambule de la transmission

attachement insécuré, psycho-trauma >> inaptitudes à évoluer avec le temps >>
>> de l'intersubjectivité interactionnelle à la complexité systémique

Rigidité représentationnelle = inaptitude à bénéficier des apports expérientiels lors de l'adolescence, vécus comme une menace de la continuité de soi et des relations avec les proches.

Insatisfaction des besoins d'attachement (rassurance, limites, accompagnement face aux aléas >> *conflit* << besoin d'autonomisation (exploration, renouvellement & enrichissement représentationnel, remaniements identitaires)

Plusieurs ou tous les membres de la famille souffrent de la rigidité représentationnelle = inaptitude à innover face à l'imprévisibilité des aléas de l'adolescence et du processus d'autonomisation = perte d'autorité >> autoritarisme (impératifs moraux) >> transmission suspendue

Fonction du patient désigné.

L'émergence des conduites à risques

Modalités de la mise en scène des conduites à risques

- Le « rétropédalage » face à l'inconnu
- Advenir le trait-d'union, maintenant la cohésion familiale, en la focalisant sur le risque pris
- Suspendre le temps pour éviter la survenue d'une crise familiale crainte par anticipation
- À la recherche des limites qui rassurent, solliciter l'attention des parents désinvestis
 - Le contre-point à la parentification lors de la conjugalité en souffrance.

Comment changer
la configuration familiale

*Les variables d'ajustement
de la modélisation*

Les variables d'ajustement du (dys)fonctionnement du système familial d'un jeune ayant des conduites à risques : 5 dimensions

1. *Leadership familial, organisation des sous-systèmes familiaux, régulation des flux communicationnels*
2. *la sensibilité des membres de la famille entre eux et leurs distances relationnelles*
3. *le style familial pour gérer les désaccords, dénis, évitements, et la négociation de différences d'opinion*
4. *l'adéquation entre le rôle et les fonctions de chaque membre de la famille et leurs âges respectifs*
5. *la fonction homéostatique du patient désigné dans le système familial*

Les variables d'ajustement du (dys)fonctionnement du système familial d'un jeune ayant des conduites à risques : 5 dimensions

1. Leadership familial, organisation des sous-systèmes familiaux, régulation des flux communicationnels

- *manque d'autorité des parents, parentalité inefficace, parents non respectés,*
- *déséquilibre dans la mise en application des décisions parentales,*
- *défaut d'adhésion à la famille et priorité aux liens avec des pairs également en difficultés psychologiques, sociales, et comportementales.*
- *prise de pouvoir par l'adolescent addictif,*
- *personne triangulée,*
- *coalition déloyale entre un parent et le patient identifié*
- *exclusion du patient identifié du sous-système de la fratrie*

Les variables d'ajustement du (dys)fonctionnement du système familial d'un jeune ayant des conduites à risques : 5 dimensions

2. la sensibilité des membres de la famille entre eux et leurs distances relationnelles

- *relation imbriquée entre le patient identifié et son protecteur,*
- *l'autre parent est distant,*
- *relations imbriquées, conflictuelles, sans intimité*
- *défaut d'« accordage » d'un ou plusieurs membres de la famille avec le style relationnel de la famille.*

Les variables d'ajustement du (dys)fonctionnement du système familial d'un jeune ayant des conduites à risques : 5 dimensions

3. le style familial pour gérer les désaccords, dénis, évitements, et la négociation de différences d'opinion

- *agressivité importante,*
- *incapacité à la confrontation constructive*

Les variables d'ajustement du (dys)fonctionnement du système familial d'un jeune ayant des conduites à risques : 5 dimensions

4. *l'adéquation entre le rôle et les fonctions de chaque membre de la famille et leurs âges respectifs*

- *le patient identifié est infantilisé,*
- *d'autres enfants de la fratrie sont parentifiés*

Les variables d'ajustement du (dys)fonctionnement du système familial d'un jeune ayant des conduites à risques : 5 dimensions

5. la fonction homéostatique du patient désigné dans le système familial

- *le patient identifié est central dans les préoccupations familiales,*
- *il est très négativement perçu, et*
- *l'attribution au patient identifié d'être la cause/origine de tous les problèmes familiaux*